

**تعریف :** مالاریا یک بیماری تهدید کننده زندگی در بسیاری از نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری است .

عامل آن حضور انگل تک یاخته ای به نام پلاسمودیوم است که از طریق گزش پشه آنوفل به انسان منتقل می شود . پلاسمودیوم در داخل گلبولهای قرمز خون رشد کرده و پس از تکثیر موجب پاره شدن گلبول های قرمز خون و بروز علائم مالاریا می شود .



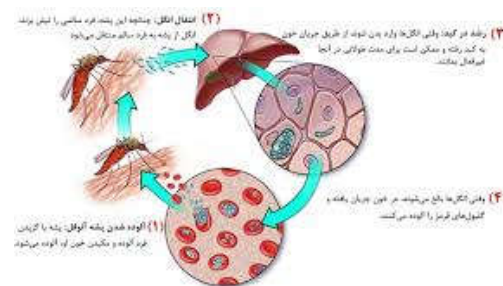
### همه گیری مالاریا :

هر سال در جهان ۵۰۰-۳۰۰ میلیون نفر به مالاریا مبتلا می شوند و از این تعداد بیش از یک میلیون نفر جان خود را از دست می دهند . بیشترین موارد مالاریا در ایران مربوط به استان های سیستان و بلوچستان ، هرمزگان و قسمت های مرکزی کرمان است .

### مناطق مالاریا خیز جهان :

مالاریا هنوز از مهم ترین علل مرگ و میر در کشورهای در حال توسعه است . بیشتر موارد مالاریا در قاره افریقا ، امریکای جنوبی و لاتین و آسیای جنوب شرقی وجود دارد .

### چرخه انتقال توسط پشه :



### راه انتقال بیماری :

رایج ترین روش انتقال بیماری از طریق گزش پشه آنوفل ماده از شخص بیمار به شخص سالم است .

### دوره کمون :

بر حسب نوع انگل فرق می کند و در نوع ویواکس ۷-۱۴ روز است .

### علائم و نشانه ها :

- سردرد های شدید
- دردهای عضلانی
- کمردرد
- افزایش تعریق
- زردی پوست
- سرفه های خشک
- حالت تهوع و استفراغ
- تب بالا
- کم خونی
- احساس سرما و لرز
- بزرگی طحال

### تشخیص بیماری :

تشخیص و درمان به موقع مالاریا باعث کاهش بیماری ، جلوگیری از مرگ و میر و کاهش انتقال می شود . who توصیه می کند که همه موارد مشکوک مالاریا با استفاده از آزمایش های تشخیصی میکروسکوپی ( از نظر انگل ) تایید شوند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## روز جهانی پیشگیری از مالاریا



واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۲

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

## اقدامات پیشگیری کننده شامل :

### ۱- اجتناب از نیش پشه :

- با پوشیدن لباس محافظ و استفاده از دفع کننده حشرات خود را در برابر گزش پشه محافظت کنید .
- هنگام خواب در مکان هایی که مالاریا وجود دارد از پشه بند استفاده کنید .
- از توری های مناسب برای پنجره ها استفاده کنید .

### ۲- استفاده از داروهای ضد مالاریا :

در صورتی که قصد مسافرت به مناطق مالاریا خیز در خارج از کشور را دارید ، بایستی ۲ هفته قبل از سفر با نظر کارشناسان بهداشت داروهای پیشگیری از مالاریا را مصرف کنید .

### ۳- آگاهی از علائم و نشانه های بیماری مالاریا :

از علائم و نشانه های مالاریا اطلاع داشته باشید و از خطر وجود مالاریا در مقصد قبل از سفر اطلاعات لازم را کسب کنید .

ساده ترین و مطمئن ترین روش تشخیص قطعی بیماری آزمایش خون است که می توان با تهیه لام خون محیطی که در کلیه مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشگاه های علوم پزشکی به شکل رایگان انجام می شود در فاصله زمانی کمتر از نیم ساعت به وجود بیماری پی برد .

## درمان :

مالاریا یک عفونت جدی است و همیشه نیاز به درمان با دارو دارد .

داروهای متعددی برای پیشگیری و درمان مالاریا وجود دارد که رایج ترین داروها کلروکین و پریماکین بوده و درمان اساسی مبتلایان به مالاریا از نوع پلاسمودیوم فالسیپاروم و ویواکس با کلروکین و پریماکین طبق دستورالعمل کشوری توصیه می گردد .

اکثر داروهای مورد استفاده به شکل قرص بوده ، فقط بعضی از افراد ممکن است برای دریافت داروهای تزریقی نیاز به مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی داشته باشند .